


УКИМ, Фармацевтски факултет - Скопје

# ФАРМАЦЕВТСКА ГРИЖА

- НАСОКИ И ПРАКТИКИ ЗА БЕЗБЕДНА И ТРОШОК –ЕФИКАСНА  
ТЕРАПИЈА-

**Проф.Д-р Љубица Шутуркова**



ФАРМАЦЕВТСКИ ФАКУЛТЕТ  
ЦЕНТАР ЗА  
КОНТИНУИРАНА ЕДУКАЦИЈА  
Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје, Р. Македонија



ГОДИНИ  
МАКЕДОНСКО  
ФАРМАЦЕВТСКО  
ДРУШТВО

# Дефиниција за фармацевтска грижа

---



- О договорно обезбедување на медикаментозна терапија со цел постигнување на крајни исходи кој ќе го подобри квалитетот на живот на пациентот.
- Овие исходи се
  - лекување на болеста
  - елиминација или намалување на симптоматологијата на пациентот
  - прекинување или забавување на прогресијата на болеста
  - превенирање на болеста или симптоматологијата

Hepler and Strand, 1989

# Фармацевтската грижа е процес

---



- Фармацевтот соработува со пациентот и другите професионалци во дизајнирање, имплементација и мониторинг на терапевтски план кој ќе даде специфични терапевтски исходи за пациентот.
- Процесот вклучува три главни функции:
  - идентификување на потенцијалните и актуелните лек-асоцирани проблеми
  - решавање на актуелните лек-асоцирани проблеми
  - превенирање на лек-асоцирани проблеми

# ПОТРЕБА ЗА ФАРМАЦЕВТСКА ГРИЖА

---



- ▶ Морталитетот и морбидитетот може да се поврзани со несоодветната употреба на лековите:
  - несоодветно пропишување („пропишувачки грешки“)
  - несоодветно доставување („издавачки грешки/административни грешки“)
  - несоодветно однесување од страна на пациентите („непридржување на терапискиот режим“)
  - несоодветно следење/мониторинг и пријавување
  - идиосинкразија
  - недоволна (лек-поврзана) здравствена писменост/едукација на јавноста

# Цел на Фармацевтската Грижа

---



- Оптимизирање на квалитетот на живот на пациентот поврзан со здравјето
- Постигнување на позитивни клинички исходи, во рамките на реалните економски трошоци

# ПРИНЦИПИ НА ПРАКСА



---



1. Воспоставување и одржување на професионален однос
2. Информациите за лекот специфични за индивидуалниот пациент треба да се соберат, организираат, запишат и следат
3. Медицинските информации за индивидуалниот пациент треба да се оценат, а терапискиот план се развива заедно со пациентот
4. Фармацевтот се осигурува дека пациентот ги има сите лекови, информации и знаење, неопходни за да се спроведе медикаментозниот тераписки план
5. Фармацевтот го прегледува, следи терапевтскиот план и доколку е неопходно, во согласност со пациентот и здравствениот тим го модифицира/менува

# ПРОЦЕС НА ФАРМАЦЕВТСКА ГРИЖА



ЧЕКОРИ	АКТИВНОСТИ	ОДГОВОРНОСТИ
<p><b>Процена</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Средба со пациент</li> <li>• Избор на релевантни информации од пациент</li> <li>• Вклучи медицински консултативен сервис</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспоставување доверба за тераписки исход</li> <li>• Утврдување на информации и искуства кои ги поседува пациентот однос на лековите</li> </ul>
<p><b>Идентификација на проблем поврзан со лекови</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избор на рационална терапија со примена на фармакотераписки пристап</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Одредување на потребите на пациентот за лековите</li> <li>• Идентификација на проблеми поврзани со лековите                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Непотребна терапија</li> <li>✓ Неефикасна терапија</li> <li>✓ Несакани реакции</li> <li>✓ Несоодветна доза</li> <li>✓ Потреба за дополнителна терапија</li> <li>✓ Не придржување кон терапија</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Развој на план за грижа</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспостави ги целите на терапијата</li> <li>• Избери соодветна интервенција                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Разрешување на проблемите поврзани со лековите</li> <li>✓ Постигнување на терапевтски цели</li> <li>✓ Превенирање на потенцијални проблеми од лековите</li> </ul> </li> <li>• План за следење и евалуација на исход</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Определување на временска рамка за постигнување за постигнување на поставените цели</li> <li>• Разгледување на терапевтски алтернативи</li> <li>• Селектирање на пациент- специфична фармакотерапија</li> <li>• Разгледување на немедикаментозни интервенции</li> <li>• Едуцирање на пациентот</li> <li>• Воспоставување на клинички соодветен распоред кој е прифатлив за пациентот</li> </ul>
<p><b>Следење и евалуација</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Избери и документирај клиничка евиденција за актуелниот пациент и неговиот исход од терапијата, вклучувајќи ги и ефектите од терапијата и евидентирај ги несаканите настани и спореди ги со целите на терапијата</li> <li>• Прoцени ги можните нови проблеми на пациентот поврзани со друг лек</li> <li>• Утврди термин за следење и евалуација</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Евалуирање на ефикасноста и безбедноста од фармакотерапијата</li> <li>• Одредување на согласноста за придржување кон терапијата</li> <li>• Идентификација на нови проблеми поврзани со терапија</li> <li>• Обезбедување на континуирана грижа</li> </ul>



- **Оптимизација на исходот од лековите и превенцијата од штети и несоодветна употреба преку:**
  - промовирање на лек-асоцирана здравствена писменост/едуација,
  - вклучување и учество на пациентите во неговото лекување
  - прифаќање на одговорноста во процесот на лекување
- **Подобрување на квалитетот на животот на пациентите и нивните семејства и рационализација на целокупната здравствена грижа**
- **Подобрување на трошок-ефикасноста во употребата на лековите**



# ФАРМАЦЕВТСКА ГРИЖА

---



- Европскиот Комитет за Фармацевтици и Фармацевтска Грижа - 2008 (*European Committee on Pharmaceuticals and Pharmaceutical Care*) в о координација на Европскиот Директорат за Квалитет на Лековите и Здравствената Грижа (*European Directorate for the Quality of Medicines & HealthCare, EDQM*) спроведува студија за подобрување на фармацевтската грижа и фармацевтската практика во Европа
  - индикатори за евалуација на квалитетот на фармацевтска грижа и фармацевтските услуги во Европа
  - осврт на согласноста/вклучувањето на пациентите
  - мониторингот и документацијата
  - мулти-дисциплинарната соработка помеѓу здравствените работници во процесот на лекување

# ИНДИКАТОРИ НА ФАРМАЦЕВТСКА ГРИЖА



Бр.	Индикатор
1	<b>Број на интервенции</b> од областа на фармацевтска грижа доставени од стандардизиран деноминатор, како 1000 издадени рецепти или 1000 пациенти.
2	<b>Број на советувани пациенти</b> за нивните лекови на стандардизиран деноминатор, како 1000 издадени рецепти или 1000 пациенти.
3	<b>Број на формално напишани одговори</b> како фидбек на пациентите за време на третманот на 1000 рецепти или 1000 пациенти за специфична за пациентот лек-поврзана писменост/едукација, грижи, потреби/очекувања и задоволство.
4	<b>Број на пријави за несакани настани на лекот</b> (вклучително и несакани реакции на лекот и медицински грешки) на една година.

# Иницијативи за фармацевтска грижа во Европа

---



- Само неколку земји поседуваат правна основа за имплементација на фармацевтската грижа
- Најчестите бариери кои го отежнуваат процесот на имплементација на фармацевтската грижа се:
  - 1) недостаток на соработка меѓу здравствените професионалци,
  - 2) недоволна едукација во однос на фармацевтската грижа
  - 3) недостаток на свест за концептот за фармацевтска грижа

# Иницијативи за фармацевтска грижа во Европа



<b>Шведска</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• годишни кампањи со одредена тема чија што цел се специфични групи на пациенти</li><li>• систем на класификација и документирање на проблемите поврзани со лековите и интервенциите во аптека</li><li>• специфични техники на советување</li></ul>
<b>Финска</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• издавање на автоматизирана доза и електронско пропишување на лекови</li></ul>
<b>Данска</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• “модел за само-медикација и модел за само-грижа”</li><li>• “модел на фармацевтска грижа во аптека”</li></ul>
<b>Холандија</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• системи на надгледување и советувањето на пациентите со цел да се обезбеди висококвалитетна медикаментозна терапија</li></ul>
<b>Германија</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• договори меѓу аптеки и фондот за здравство со надоместок за фармацевтите при обезбедување на фармацевтската грижа</li></ul>
<b>Шпанија</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• фармацевтска грижа од страна на фармацевтите е регулирана со закон</li></ul>
<b>Источно европските земји</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• имаат добра едукација на ниво на универзитети, со главниот акцент е ставен на фармацевтската логистика (снабдување, дистрибуција и издавање)</li></ul>

# Иницијативи за фармацевтска грижа во Европа

## ЕДУКАЦИЈА

---



- Утврдена е потреба од едукација на фармацевтите за **менаџмент на терапија со лекови** преку наставни програми базирани на **активно учење**
- Практични искуства од клиничка фармација на сите нивоа на здравствена заштита (примарна, секундарна терциерна)
  - Менторирано од Професор по клиничка фармација
    - Студент, Лекар, Медицинска сестра, Фармацевт
- Специфична обука преку центри за континуирана едукација

Пр. Baptist memorial hospital - САД,

1. Фармакокинетски курс преку само-учење
2. Центар за континуирана едукација- програма за фармакокинетски тренинг
3. 50 фармакокинетски консултации под супервизорство
4. 6 месечна евалуација (преглед и оценка) од едукаторот на препораките за прилагодување на режимите на дозирање пред нивна имплементација
5. Дозвола за самостојно ревидирање и прилагодување на дозите на лекови
6. Целата програма трае 9 месеци

# РЕГУЛАТИВА во Р. Македонија



- Не постои регулатива која дозволува имплементација на клиничко фармацевтски услуги со договор.
- Закон за Лекови и медицински помагала, Член 2

34. **Добра фармацевтска пракса** - Good Pharmaceutical Practice (GPhP) е збир на меѓународно прифатени стандарди за унапредување на здравјето преку снабдување со лекови и медицински помагала, ширење на информации за лековите, подобрување на грижата за пациентот, пропишување во согласност со начинот на употреба на лекот и други соодветни активности;

- Правилник за добра фармацевтска пракса
  - Барања
  - Препораки
  - Стандарди

Службен весник на РМ, бр. 44 од 01.04.2009 година

20090440788

## МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО

Врз основа на член 82 став 5 од Законот за лековите и медицинските помагала („Службен весник на Република Македонија“ бр. 106/07), министерот за здравство донесе

### УПАТСТВО ЗА НАЧЕЛАТА НА ДОБРАТА ФАРМАЦЕВТСКА ПРАКСА

#### Член 1

Со ова упатство се пропишуваат начелата на добрата фармацевтска пракса (во нитамошниот текст: ДФП).

#### Член 2

Начелата на добрата фармацевтска пракса опфаќаат:

1. Барања кои треба да бидат исполнети согласно начелата на ДФП.
2. Пропишување на ДФП.
3. Воспоставување на стандарди за ДФП.

#### Член 3

Начелата на добрата фармацевтска пракса се дадени во Прилог број 1 кој е составен дел на ова упатство.

#### Член 4

Ова упатство влегува во сила наредниот ден од денот на објавувањето во „Службен весник на Република Македонија“.

Министер,  
д-р Бујар Османџи, с.р.

Прилог бр.1

# ПРЕПОРАКИ

---



- Едукаторите треба да превземат соодветни чекори за обука на фармацевтите за постигнување на потребните вештини за фармацевтска грижа:
  - Воведување на курсеви поврзани со имплементација на пациент-ориентирана практика на пример, комуникациски вештини
  - Развивање на соодветни методи на предавање
  - Заеднички тренинг на студенти од фармација, медицина и други здравствени професии;
  - Превземање на филозофијата на фармацевтска грижа како основа на програмите за континуирана едукација
  - Развивање на последипломски програми за истражување на фармацевтска грижа
  - Воведување на подготвителен период на пракса за пациент-ориентирана обука фармацевтска грижа

-

# ПРЕПОРАКИ

---



- За обезбедување на фармацевтска грижа, потребна е соработка помеѓу асоцијации /здруженија фармацевти, со цел:
  - Изготвување на стандарди и водичи за пракса
  - Развивање на соодветни процедури за ревизија
  - Промоција на концептот за фармацевтска грижа пред сите значајни здравствени владини групации/организации
- Владите, националните и интернационалните власти и агенции, треба да го поддржат концептот на фармацевтска грижа и да превземат политики за имплементација



- ВИ БЛАГОДАРАМ НА ВНИМАНИЕТО

